

Режим дня на летний период

Режимный момент	1 младшая	2 младшая	средне - старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.06	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
В помещении (при плохих погодных условиях)	8.00-8.06	8.05-8.15	8.20-8.30	7.50-8.00
Водные процедуры, завтрак,	8.06-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Спокойные игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность со взрослыми	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.10-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.15	9.40-11.30	9.55-11.50	9.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.20	11.30-12.35	11.50-12.50	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30
Дома				
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Прогулка, возвращение с	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30

прогулки, игры, гигиенические процедуры				
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30(7.30)